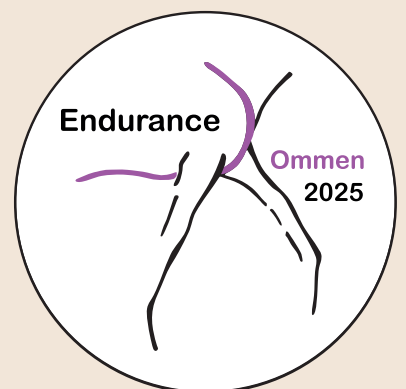


zondag
6 juli
2025



Wedstrijdinformatie

Organisatoren:

Stichting Hest, Sanne Flinkert – Duijn, Jeroen
Waanders en Paulien Menzel

Wedstrijdleiding:

Paulien Menzel

Technisch afgevaardigde:

Roald Bouman

FV/ Jury:

Floor de Vos

Dierenartsen:

Louise Molendijk & Esther Kalfsbeek, Solleysel as-
sistenten Monique Kamminga

Equipe master:

Femke Hoogstad

Terreineigenaar:

Manege Laarbrug

Fotograaf:

Léanne Smeenk
Björn Martens

Hoefsmid:

Iris Blaauw (06-57372344)

Vrijwilligers:

Indy, Maud, Lisette, Simone, Samantha, Marilène,
Mireille, Mirjam B, Rianne, Carmen, Jael, Desiree,
Marianne, Laura, Inge, Mirjam v H, Yvonne, Geesje,
Niek, Jorgen, Patricia, Pascal, Ilse, Team 4x4, Maud A
en Jan

Belangrijke telefoonnummers

Hoofdnummer organisatie:
06-25032332/ 06-31026228

Dierenkliniek Den Ham:
0546-672600 spoednummer

Wedstrijdlocatie

We maken gebruik van het terrein van Manege Laarbrug, Nieuwedijk 7 te Ommen.

We zijn hier te gast en vragen jullie de huisregels van de manege te respecteren.

Gelieve niet de stallen te betreden!

Honden zijn helaas niet toegestaan op het terrein van de manege.

Met klem vragen we jullie mest, hooi- en voerresten op te ruimen, er staan kruiwagens voor jullie klaar.

De route loopt over terrein van Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten, Landgoed Junne (A.S.R.) en Landschap Overijssel. Een deel van de route is uitgezet op terrein wat exclusief is voor de wedstrijd op 6 juli! Op andere momenten, wanneer bebording vermeldt dat het niet is toegestaan als ruiter het pad te bezoeken, respecteer dit alsjeblieft.

Route algemeen

De afwisselende routes van Endurance Ommen leiden de ruiter over zandpaden, singletracks, door de bossen en over de Archemerberg. Alle routes lopen voornamelijk over zand- en ruiterspaden. Op alle afstanden zijn stukken verharde weg en enkele gravel- of stenige paden. Langs de meeste wegen zijn goed begaanbare bermen die breed genoeg zijn voor paard en ruiter. Alle ruiters moeten door een tunneltje, een brug oversteken en minimaal twee keer een bewaakt enkelspoor oversteken. Deze is goed overzichtelijk en voorzien van duidelijke signalering. Hoefbescherming is niet noodzakelijk, maar raden wij wel aan. Groomplaatsten zijn goed bereikbaar met de auto.

Manege Laarbrug

Nieuwedijk 7
Ommen



Terreinindeling



Parkeren:

ingang weiland aan de Nieuwedijk, volg de instructies van de parkeerwachter op. Vrijwilligers parkeren aan één zijde van de berm.

Kantine:

hier bevindt zich het secretariaat, EHBO en toilet. Ook kun je hier terecht voor koffie, thee, fris, koeken, broodjes, tosti's en patat.

De keuringen door de dierenartsen vinden plaats in de buitenbak van de manege.

Voor de K2K en de 2de vetgate voor K3, is er ruimte voor het maken van een 3 x 3 paddock evenwijdig aan de buitenbak.

Voor K1/impuls ruiters is het niet toegestaan een paddock te maken.

De koelstraat is op de hoek van de stal, er is een buitenkraan met slang aanwezig.

Let op!

Op het gehele wedstrijdterrein geldt een staptraject, m.u.v. het losrijterrein en finish K2/K3

Vetgate Junne



Voor de K2L en K3 ruiters maken we voor de vetgate gebruik van het erf van Fam. Antuma, Junnerweg 8a te Ommen.

Het is niet met toegestaan om met de trailers naar de vetgate te komen.

De stuw van Junne kun je enkel passeren met een personenauto, niet met een trailer.

Het is toegestaan een paddock uit te zetten met paaltjes. Er is een stuk weiland voor ons beschikbaar.

Honden zijn hier niet toegestaan.

Water en een toilet aanwezig op de locatie.

Fam. Antuma

Junnerweg 8a
Ommen



Routes en afstanden

Over de routes

Klasse 2 kort rijdt als eerste lus de route van de Impuls/ Klasse 1 kort ruiters. Na de VG bij Laarbrug hebben zij een aparte lus over de Archemerberg.

Klasse 2 lang en Klasse 3 rijden identieke lussen naar de VG in Junne, vervolgens van Junne terug naar de Start/ finish locatie Laarbrug.

Klasse 3 rijdt vervolgens nog de Impuls/ Klasse 1 kort route.

De routes zijn deels gemarkeerd (zie hiernaast), GPX bestanden zijn hieronder te downloaden. Zorg dat je een back-up hebt (bijv. TOPO GPS), de organisatie is niet verantwoordelijk voor het weghalen van bepijling.

Tijdens je rit maak je gebruik van openbare wegen. Je bent een gewone verkeersdeelnemer en dus dien je je te houden aan de geldende verkeersregels. Op diverse punten staan oversteekhulpen, volg hun aanwijzingen op! Ze zijn niet bevoegd verkeer tegen te houden maar mogen ruiters laten wachten en aangeven wanneer het veilig is om over te steken. Heb geduld en respecteer hun hulp. De vrijwilligers mogen niet je paard vasthouden.

Ook passeer je meerdere keren een overzichtelijk bewaakt enkelspoor (de verbinding Zwolle – Emmen), de trein passeert 2 x per uur beide kanten op. Hier staan geen oversteekhulpen.

Afstanden ruiters

Impuls:

21 km (GPX + pijlen)

Klasse 1 kort:

21 km (GPX + pijlen)

Klasse 1 lang:

32 km (GPX + pijlen)

Klasse 2 kort:

40 km (GPX + pijlen)

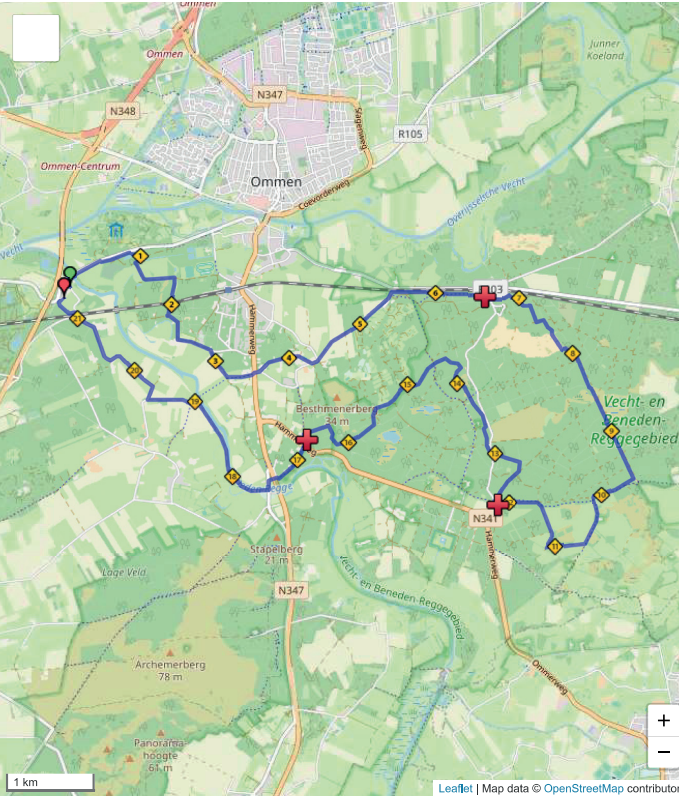
Klasse 2 lang:

64 km (GPX)

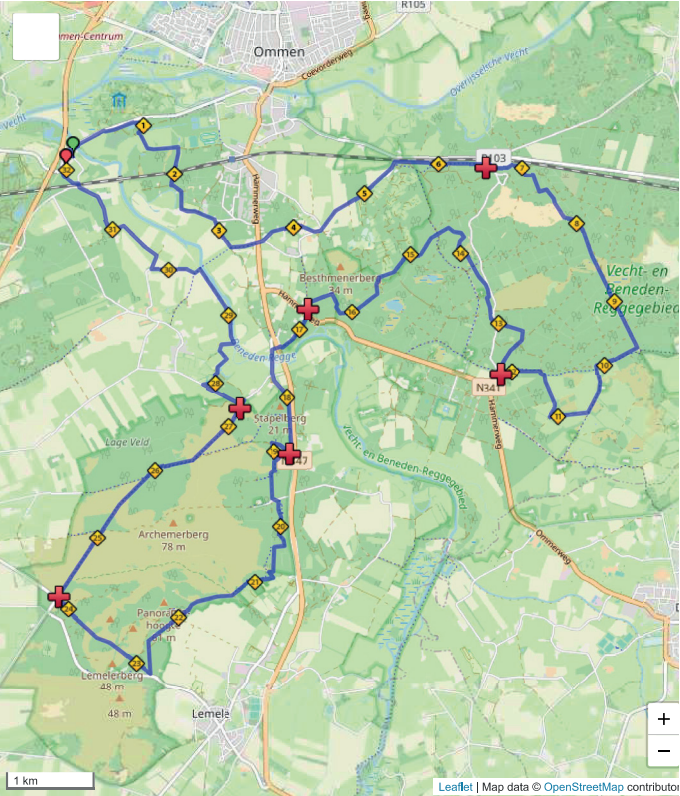
Klasse 3:

85 km (GPX)

Routes downloaden



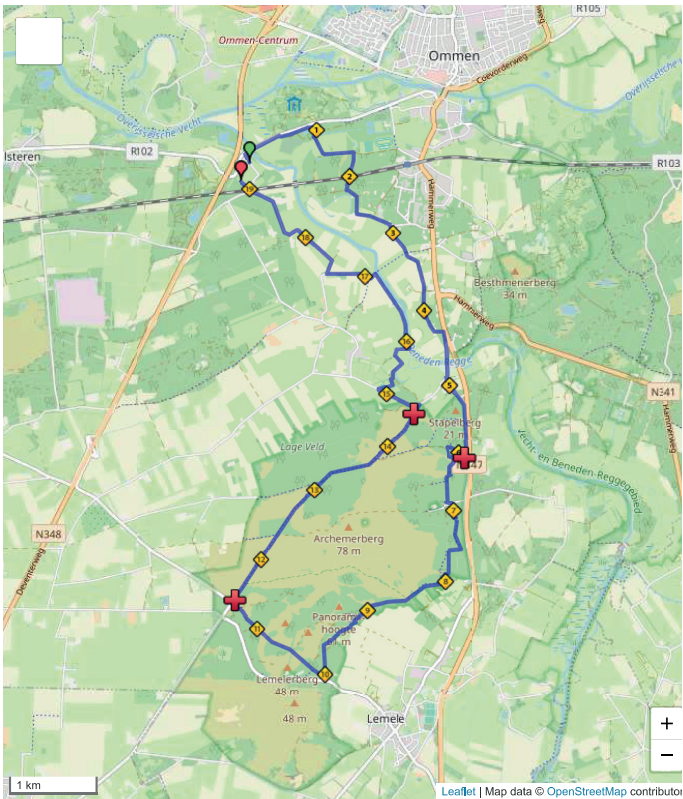
Titel: IMP (lang) K1K K2K ronde 1 21,37 km
Afstand: 21.370 km



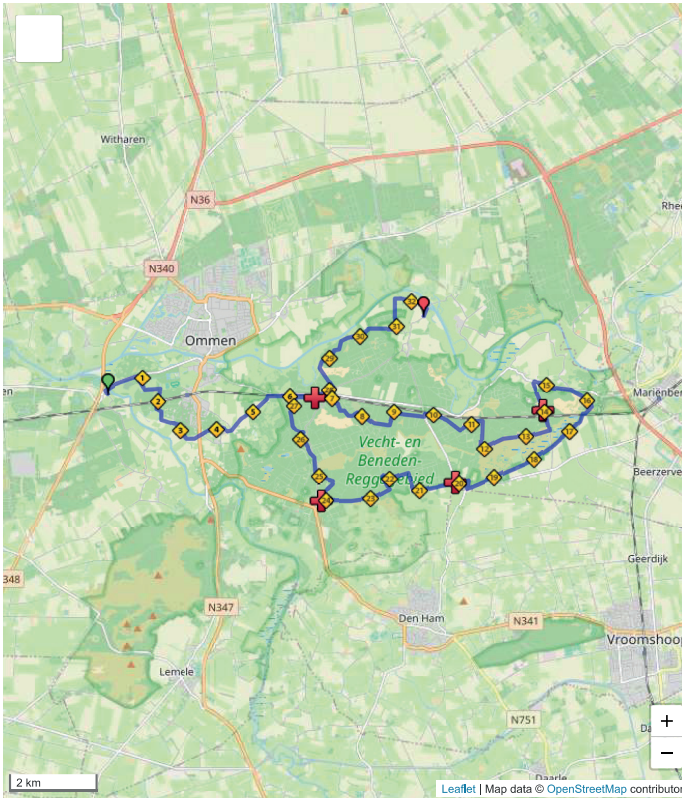
Titel: K1 lang 32,01km
Afstand: 32.010 km



Routes downloaden



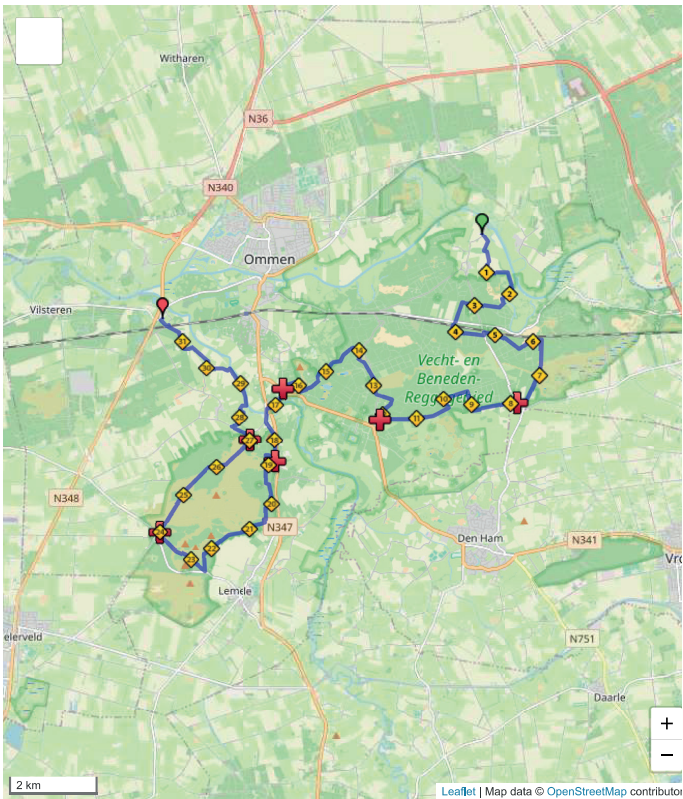
Titel: K2K (2) 19,12km
Afstand: 19.120 km



Titel: K2L en K3 (1) 32,59km
Afstand: 32.590 km



Routes downloaden



Titel: K2L K3 (2) 31,8km
Afstand: 31.800 km



K2L,K3(2)

Groompunt

GROOMPUNTEN									
	 GP1	 GP2	 GP3	 GP4	 GP5	 GP6	 GP7	 GP8	
	52°30'32.8"N 6°27'37.7"E	52°29'18.1"N 6°27'42.2"E	52°29'40.3"N 6°25'47.5"E	52°28'48.8"N 6°25'35.8"E	52°27'56.3"N 6°23'18.0"E	52°29'04.1"N 6°25'06.5"E	52°30'24.6"N 6°32'09.9"E	52°29'31.4"N 6°30'28.0"E	
ROUTES	 IMP K1 K2 K(1)	1	2	3					
	 K1 L	1	2	3	4	5	6		
	 K2 K (2)				1	2	3		
	 K2 L K3 (1)	1	4					2	3
	 K2 L K3 (2)		2	3	4	5	6		1

Groompunt 1-2-3

Groompunt 1:

Parkeren Parkeerplaats

Sahara

52°30'32.8"N

6°27'37.7"E



Groompunt 2:

Parkeren Parkeerplaats

Meiersbos

52°29'18.1"N

6°27'42.2"E



Groompunt 3:

Parkeren Parkeerplaats

Steile Oever

52°29'40.3"N

6°25'47.5"E



Groompunt 4-5-6

Groompunt 4:

Parkeren Parkeerplaats

Lemelerweg

52°28'48.8"N

6°25'35.8"E



GP4



Groompunt 5:

Parkeren Parkeerplaats

Lemelerberg - Dalms-
holte

52°27'56.3"N

6°23'18.0"E



GP5



Groompunt 6:

Parkeren Parkeerplaats

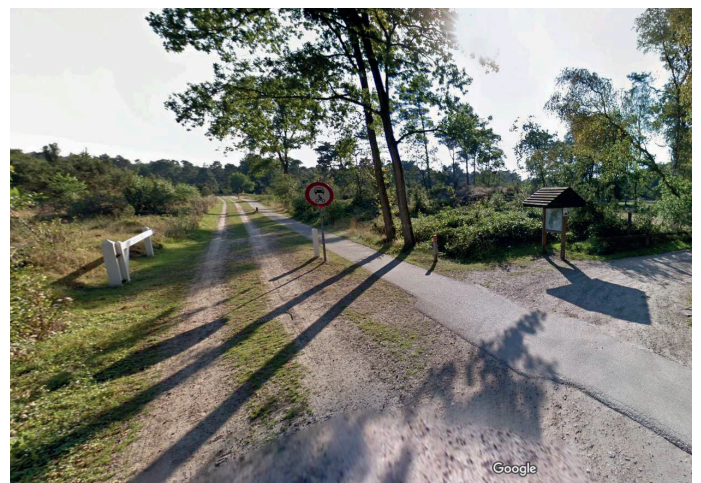
Giethem

52°29'04.1"N

6°25'06.5"E



GP6



Groompunt 7-8

Groompunt 7:

Parkeren Parkeerhaven

Beerzerpoort

52°30'34.8"N

6°32'02.9"E



Groompunt 8:

Parkeren in de berm, het

verlengde van

Junnerbaan

52°29'31.2"N

6°30'26.7"E



Top dat je je ruiter groomt, maar willen jullie er samen op toezien dat er nergens flessen, doppen, voerresten etc. achterblijven!

Op 10km van de IMP, K1K, K2K(1), K3(3) lus is een (drink)waterpunt.

Tijdschema

6.45	Terrein & secretariaat open
7.00 - 13.30	Doorlopende voorbespreking kantine
7.00 - 9.30	Keuring K3/K2 open (K3/K2L voorrang)
8.00	Start K3/K2L
9.30 - 11.30	Sluiting keuring Laarbrug
10.00 - 11.30	Vetgate Junne open (K3/K2L)
10.30	Start K2K
11.30* uiterlijk 11.45	Keuring K1/0 open (K1L voorrang)
11.45	Vetgate Laarburg open (K2K/K3(2))
13.00 elke 2 min.	Start K1L (individueel)
aansluitend elke 3 min.	Start K1K (individueel)
aansluitend elke 3 min.	Start Impuls (individueel)
17.45	Finish dicht

Belangrijk! Lees goed!

In verband met de vetgate in Junne voor de K2L en K3 ruiters is de keuring tussen 9.30 en 11.30 gesloten op Laarburg.

K2K ruiters, zorg dat je vóór 9.30 gekeurd bent, anders géén start.

Prijsuitreiking

z.s.m na de laatst gekeurde ruiter uit desbetreffende klasse.

* z.s.m. wanneer de dierenarts terug is van Vetgate Junne, doch uiterlijk 11.45

Reglementen en Ruiter Etiquette

Zorg dat je voor de start van je (eerste) wedstrijd de reglementen hebt doorgenomen.

De wedstrijd wordt verreden op het KNHS Disciplinereglement Endurance, laatste editie en het bovenliggende Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/ of hun dieren en/ of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden. Men neemt deel voor eigen risico.

Er wordt gedurende de dag gefotografeerd en gefilmd, deze beelden zullen voor promotie worden ingezet. Mocht je bezwaar hebben, graag vooraf de organisatie hiervan in kennis stellen.

Ruiter Etiquette

Naast de wedstrijdreglementen, zijn er ruiteretiquette-regels. Iedereen dient zich hieraan te houden!

- Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten
- Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater
- Waarschuw andere ruiters voordat je ze passeert
- Wees beleefd tegen je mederuiters
- Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor je
- Waarschuw tegemoetkomende ruiters indien jouw paard kan slaan
- Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials
- Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van uw paard
- Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles
- Houdt je aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden
- Zorg dat uw paard zich gedraagt
- Begeef je uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen, wijk hier niet vanaf
- Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht
- Je deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers: houdt rekening met hen.
- Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers
- Laat je paard niet knabbelen aan struiken en bomen
- Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets
- Rook niet in de vrije natuur
- Ruim (voer)afval en mest op.

Meer informatie

<https://www.knhs.nl/reglementen/algemeen-wedstrijdreglement>

<https://www.knhs.nl/reglementen/disciplinereglement-endurance>

Wedstrijdverloop

Bij aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein volg je de aanwijzingen van de parkeerwachter op. Parkeer alleen op de aangewezen plek, we hebben beperkt ruimte. Meld je je binnen in de kantine bij het secretariaat voor je hesje en veterinaire kaart. Controleer altijd of de gegevens op de veterinaire kaart vermeld staan. Zorg dat je de kaart steeds bij de hand hebt. Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies leidt onherroepelijk tot uitsluiting!

Je dient te allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. opgenomen is de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid. Gebruik een zichtbaar rood lint aan de staart van je paard, als deze neiging heeft tot slaan. Vervolgens kunt je, mét de veterinaire kaart en het paardenpaspoort, naar de voorkeuring. De paarden moeten “bloot” worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten mogen een hoofdstel met bit dragen. Het is toegestaan om met hoefschoenen voor te draven.

De voorkeuring

Bij de voorkeuring worden de entingen gecontroleerd. De basisvaccinatie tegen influenza bestaat uit twee inentingen, die minimaal 21 en maximaal 92 dagen na elkaar moeten zijn toegediend. In de periode tussen deze twee entingen mag het paard niet op wedstrijden worden uitgebracht.

Vervolgens dient jaarlijks de vervolgenting te zijn gegeven (voorbeeld: wanneer een paard op 1 maart 2010 is geënt, dan dient de vervolgenting op uiterlijk 1 maart 2011 plaats te vinden). Een vaccinatie dient minimaal zeven dagen voor de wedstriiddag te zijn toegediend. Vermeldingen van vaccinaties zijn uitsluitend geldig wanneer deze zijn voorzien van de sticker met het batchnummer van de entstof, de datum van de enting en de handtekening en het (praktijk) stempel van de dierenarts, die de vaccinatie heeft toegediend.

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag,

turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, darmgeluiden, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat je paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van je paard en draai rechtsom. Als je paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden.

UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!

Als je paard op de voorkeuring is goedgekeurd, kan je starten op de aangegeven tijd volgens de startlijsten.

LET OP: controleer na de voorkeuring of de dierenarts de vetkaart heeft geparafeerd (bij “entingen” en “startgerechtigd”) om oponthoud bij de start te voorkomen.

Bij de start kan je de starttijd op de vetkaart laten noteren. Dit moet gedaan worden met het paard en ruiter in volledig harnachement.

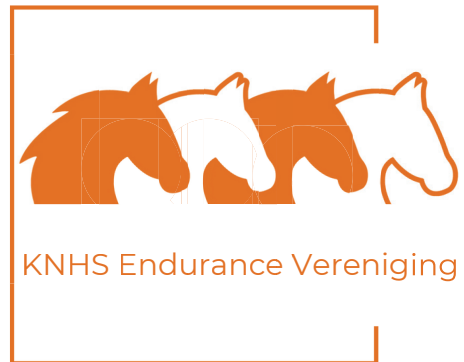
Voorbespreking

In de kantine zal een informatieve video worden getoond waarin we je graag uitleggen hoe de route loopt en wat je tegen gaat komen onderweg. Kom vóór je start naar het secretariaat in de kantine voor de uitleg van de organisatie.

Na de nakeuring lever je het wedstrijdhesje in bij het secretariaat. Als je het hesje niet inlevert, wordt € 25,- in rekening gebracht!

De prijsuitreiking zal plaatsvinden zo snel mogelijk wanneer alle ruiters van een rubriek zijn gefinisht en gekeurd. Wanneer je niet op de prijsuitreiking kunt wachten, maar wel je VET kaart wilt ontvangen, lever een aan jezelf geadresseerde en gefrankeerde envelop in bij het secretariaat.

Sponsoren



Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving



Voorkeuring



Wedstrijd

(12 - 39 km)



Finish



Nakeuring



Klassement



Impuls: lid van de KNHS

Klasse 1: lid van de KNHS
endurancevereniging + startpas KNHS

Inschrijven via mijnnkhs.nl



Paspoort: entingen



Keuring DA: "Fit-to-compete"



Hartslag: < 64 per minuut



Impuls: > 8 km/u ; < 12 km/u

Klasse 1: > 9 km/u ; < 14 km/u



Binnen 10 min maximaal 2x aanbieden



Tellen hartslag

< 64 /minuut ✓



> 64 /minuut



30 min
nakeuring



binnen 10 min

< 64 /minuut ✓

> 64 /minuut ✗



Keuring dierenarts
"Fit to compete"



Laagste aantal keren aanbieden wint



Kortste hersteltijd wint (tijd tussen
finish en eerste geldige hartslag)



Dichtst bij de ideale snelheid wint

Impuls: dichtst bij 12 km/u

Klasse 1: dichtst bij 13 km/u



Gelijke stand? > Laagste hartslag